



Väterzeiten

NEU!

## Online: Up to Dad - Entspannter und liebevoller Vater sein

Besonders Väter unterschätzen ihren Einfluss auf die Gesamtatmosphäre in der Familie. Ihre eigene Haltung, ihre momentane emotionale Verfassung und ihr Umgang mit Stress sind wichtige Faktoren für die Vater-Kind-Beziehung und für den Umgang mit Konflikten. In diesem regelmäßigen Angebot wird der Referent Carsten Vonnoh, Vätercoach, Familientherapeut und Autor, monatlich wechselnde Impulse geben, die dabei unterstützen, Kinder und sich selbst besser zu verstehen und als Vater entspannter und sicherer die Entwicklung der Kinder zu begleiten.

Die monatliche Vätergruppe für Männer, die bewusster Verantwortung übernehmen wollen, findet in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Pinneberg statt.

Zoom-Meeting für Väter

**Leitung: Carsten Vonnoh**

**Datum: Jeden 3ten Dienstag im Monat / 21.01. -18.11.2025**

**Uhrzeit: 19:30 -21:00 Uhr**

**Gebühr: kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich**

Alle Kurse auf  
einen Blick!

